

 <p>Hospital Departamental SANRAFAEL de Zarzal E.S.E. Transformando la atención en Salud</p>	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E. VALLE DEL CAUCA Nit: 891900441-1	CÓDIGO: TH-AH-OD-02
		VERSIÓN: 01
	HERRAMIENTAS PARA LA DESVINCULACIÓN ASISTIDA	FECHA: 07/01/2021
		TRD: PÁGINA: 1 de 5

HERRAMIENTAS

Intervención personal de psicología

Objetivo General

Capacitar el personal del Hospital Departamental San Rafael de Zarzal Valle pre pensionados y próximos a pensionarse, para mejorar la calidad de la prestación de los servicios, para el bienestar general y la consecución de los fines que le son propios, así como garantizar la instalación cierta y duradera de competencias y capacidades específicas en los empleados públicos y contratistas.

Objetivos Específicos

1. Fortalecer el desarrollo de competencias comportamentales en los servidores del Hospital Departamental San Rafael de Zarzal Valle, con el fin de mejorar su desempeño laboral y contribuir al logro de los objetivos estratégicos Institucionales.
2. Facilitar el desarrollo de habilidades y actitudes propias de la dimensión del SER en los servidores del Hospital Departamental San Rafael que les impacten en el ejercicio de sus funciones, en el empleo público y su desempeño en el cargo.
3. Mejorar la realidad que están a punto de afrontar, orientando pautas para los pre pensionados, favoreciendo la productividad de los empleados y contratistas del Hospital Departamental San Rafael de Zarzal Valle.

CONTENIDO

TALLER MISIÓN PERSONAL

Por medio de este taller se darán las pautas para que los pre pensionados puedan reformular su proyecto de vida, de acuerdo a la nueva realidad que están a punto de afrontar. Con este los participantes generarán un producto llamado: “Enunciado de Misión personal”, el cual les ayudará a enfocar sus esfuerzos hacia una meta, dándole así un sentido de propósito a sus vidas, mejorando su bienestar emocional y físico.

 <p>Hospital Departamental SANRAFAEL de Zarzal E.S.E. Transformando la atención en Salud</p>	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E. VALLE DEL CAUCA Nit: 891900441-1	CÓDIGO: TH-AH-OD-02
		VERSIÓN: 01
	HERRAMIENTAS PARA LA DESVINCULACIÓN ASISTIDA	FECHA: 07/01/2021
		TRD: PÁGINA: 2 de 5

Objetivos:

Crear el proyecto de vida individual y personal.

Descripción: El taller tiene una metodología entretenida que le permitirá a los participantes poner por escrito su proyecto de vida y empezar a enfocarse hacia una meta propositiva.

Duración: Una hora

Recursos:

Video Beam.

Computador.

Lápiz o lapicero por participante.

Hoja de block por participante

Adicional se desarrollará una encuesta a esta población con el propósito de conocer sus aspiraciones al momento de pensionarse y tener información actualizada para generar un acompañamiento después de su salida de la Institución.

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E. VALLE DEL CAUCA Nit: 891900441-1	CÓDIGO: TH-AH-OD-02
		VERSIÓN: 01
	HERRAMIENTAS PARA LA DESVINCLACIÓN ASISTIDA	FECHA: 07/01/2021
		TRD: PÁGINA: 3 de 5

ENCUESTA PRE-PENSIONADO

Para la institución es importante conocer su perspectiva, ya que nos permite entender el contexto de nuestros trabajadores; es por eso que mediante la siguiente encuesta queremos conocer la postura que usted tiene frente al trabajo y sus expectativas al momento de pensionarse, debido a que es un cambio relevante en la vida del ser humano, y este nos enfrenta a una nueva etapa con adaptaciones en el entorno personal, social, familiar, económico y recreativo.

INSTRUCCIONES: Conteste las siguientes preguntas con honestidad de acuerdo a las experiencias que ha vivido como empleado en el HDSR.

Fecha: _____

Nombre: _____

Edad: _____ Sexo: _____

Número de Celular: _____

Correo electrónico: _____

Área donde labora: _____

1. ¿Cuánto tiempo se ha desempeñado en la institución?

2. ¿Qué cargo o funciones desempeña durante su labor?

3. ¿Siente satisfacción o insatisfacción con la labor desempeñada? ¿por qué?

4. ¿Tiene algún objetivo económico, social, laboral, familiar o recreativo cuando se encuentre pensionado? Sí _____ No _____

Cual: _____

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E. VALLE DEL CAUCA Nit: 891900441-1	CÓDIGO: TH-AH-OD-02
		VERSIÓN: 01
	HERRAMIENTAS PARA LA DESVINCLACIÓN ASISTIDA	FECHA: 07/01/2021
		TRD: PÁGINA: 4 de 5

5. Escriba 3 fortalezas y 3 debilidades de su SER

6. Describa los sentimientos o sensaciones que tiene al pensar que estará pensionado.

7. ¿Cuál es su expectativa de vida mientras esté pensionado?

8. En una semana normal, ¿qué tan seguido te sientes estresado en el trabajo?

9. Comparado con tus compañeros de trabajo o amigos, ¿te consideras más feliz que la mayoría de ellos? Y por que

Si _____ No _____

10. Por favor, indica tu nivel de acuerdo para las siguientes declaraciones: (1. Completamente de acuerdo, 2. de acuerdo, 3. neutral, 4. en desacuerdo, 5. completamente en desacuerdo)

- Estoy contento con el estado actual de mi vida. ()
- Actualmente, no necesito preocuparme por las finanzas de mi vida. ()
- Estoy satisfecho con mi vida. ()
- Soy feliz con las relaciones en mi vida. ()
- Estoy contento con mi vida profesional. ()

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE ZARZAL E.S.E. VALLE DEL CAUCA Nit: 891900441-1	CÓDIGO: TH-AH-OD-02
		VERSIÓN: 01
	HERRAMIENTAS PARA LA DESVINCULACIÓN ASISTIDA	FECHA: 07/01/2021
		TRD: PÁGINA: 5 de 5

11. ¿Tienes alguna preocupación que te gustaría mencionar?

12. ¿Disfrutas de ti mismo y de lo que haces? Y por que

Si _____ No _____

13. ¿Cómo te gustaría ser en un futuro?

14. ¿Te consideras una persona feliz? Y por que

15. ¿Describe 2 objetivos que te describen mejor?

“Retírate del trabajo y de la presión, no de la vida y de la diversión”. (Ella Harris)